

Prep Academy EHS NTI Menu- Birth to 24 months.

Student Name: _____

Day 1: *Please choose an activity from each subject area below and initial when completed. Menus should be sent back when students return to school

Age	Social/Emotional	Language/Literacy	Cognitive	Physical
Birth to 12 months	Hand Clap Games: Gently clap baby's hands to music, moving arms in different directions to help develop body awareness. 	Narrate Your Day: Talk to your baby constantly, describing what you're doing around the house to encourage language development. 	Peek-a-Boo: Play peek-a-boo using hands, scarves, or hiding and popping out to develop memory skills. 	Tummy Time: Practice daily tummy to help develop neck and shoulder strength. 
12 months to 24 months	Sit in front of a mirror with your child, and make faces or express emotions like smiling, laughing, or looking surprised. Encourage your child to mimic you. This activity helps with self-recognition and emotional awareness.	Ride a Horsie 	Use soft building blocks or wooden toys to stack and build. Show your child how to stack blocks, then let them try it themselves. They might start by knocking the blocks down or placing them haphazardly, which is still great for hand-eye coordination.	Play upbeat music and encourage your toddler to move, sway, and bounce to the beat. You can clap your hands or gently guide their movements to make it interactive. This helps with body control and rhythm awareness.
READ A BOOK TOGETHER: Title _____ In addition to the above activities, please read together each NTI day.				

If you have any questions regarding NTI work, please feel free to contact your student's teacher! 😊

Ride a Horsie

Game 16

Do a special action on the same one or two words in a rhyme and see if your baby notices.

Your baby will learn to look forward to certain words and their matching actions.



Why this is important

Babies enjoy all kinds of rhythm games. By moving your baby in a special way when you say a certain word in a song, your baby will learn to look forward to the particular word that signals the special event. This helps your baby learn that words can tell her what is happening to her. Hearing a rhyme repeated and moving to it in the same fun way gives her confidence in her ability to predict what will happen next.

What you do

- Hold your baby on your lap as you say the rhyme: *Ride-a-horsie, ride-a-horsie, ride him into town. Ride-a-horsie, ride-a-horsie, up and down.* Gently bounce her to the rhythm of the rhyme.
- Bounce your baby high when you say *up*; when you say *down*, bounce her low.
- Make eye contact with your baby so that she can see your smiling face and you can see what she is feeling during the game.
- Repeat the rhyme and movements several times, then try pausing before saying *up* and *down*. She may show you she knows what will happen next by laughing, kicking her feet, or trying to move her body high and low.

Another idea

Try the game using other songs and rhymes such as "This Is the Way the Farmer Rides," which uses changing rhythms and motions. Choose a special word or words and move your baby in a different way when you sing those words in the song.

Prep Academy EHS NTI Menu- Birth to 24 months.

Student Name: _____

Día 1: * Elija una actividad de cada área temática a continuación y coloque sus iniciales cuando haya terminado. Los menús deben devolverse cuando los estudiantes regresen a la escuela.

Edad	Social/Emocional	Lenguaje/Literatura	Cognitivo	Físico
Nacimiento a 12 mese	Juegos de aplausos: aplauda suavemente las manos del bebé al ritmo de la música, moviendo los brazos en diferentes direcciones para ayudar a desarrollar la conciencia corporal. 	Narra tu día: habla con tu bebé constantemente, describiendo lo que estás haciendo en la casa para estimular el desarrollo del lenguaje. 	Peek-a-Boo: juega al peek-a-boo usando las manos, bufandas o escondiéndote y sacándolos para desarrollar habilidades de memoria. 	Tiempo boca abajo: Practique la posición boca abajo todos los días para ayudar a desarrollar la fuerza del cuello y los hombros. 
12 meses a 24 meses	Siéntese frente a un espejo con su hijo y haga muecas o exprese emociones como sonreír, reír o parecer sorprendido. Incentive a su hijo a que lo imite. Esta actividad ayuda al autorreconocimiento y la conciencia emocional.	Montar a caballo 	Utilice bloques de construcción blandos o juguetes de madera para apilar y construir. Muéstrole a su hijo cómo apilar bloques y luego deje que lo intente solo. Puede comenzar derribando los bloques o colocándolos al azar, lo cual es excelente para la coordinación mano-ojo.	Reproduzca música alegre y anime a su pequeño a moverse, balancearse y rebotar al ritmo. Puede aplaudir o guiar suavemente sus movimientos para que sean interactivos. Esto ayuda con el control del cuerpo y la conciencia del ritmo.
LEER UN LIBRO JUNTOS: Título _____ Además de las actividades mencionadas anteriormente, lean juntos cada día de NTI.				

If you have any questions regarding NTI work, please feel free to contact your student's teacher! 😊

Realice una acción especial usando la misma palabra o dos palabras que rimen y observe si su bebé logra percibirlo.

Su bebé sentirá gusto al oír ciertas palabras y las acciones que las acompañan.



Por qué es importante

Los bebés disfrutan todo tipo de juegos rítmicos. Al mover a su bebé de una manera especial cuando usted diga cierta palabra de una canción, su bebé aprenderá a anticipar que esa palabra especial indica una acción especial. Esto le ayudará a su bebé a aprender que las palabras pueden indicarle lo que le está ocurriendo. Oír una rima repetida y moverse al compás en una misma forma divertida, hará que su niña confíe en su capacidad para predecir lo que ocurrirá después.

Qué hacer

- Sostenga a su niña en su regazo mientras dice una rima. *¡A caballito, a caballito va esta niñita por un caminito! Sube, sube, sube, rapidito, baja, baja, baja, despacito.* Balancee a la niña con suavidad al compás de la rima.
- Haga subir a su bebita cuando diga *sube* y bájela cuando diga *abajo*.
- Mire a su bebé a los ojos para que ella pueda ver su rostro sonriente y usted pueda ver cómo se siente ella durante el juego.
- Repita la rima y los movimientos varias veces y luego haga una pausa antes de decir *sube* y *abajo*. Su niña podría demostrarle que sabe lo que va a ocurrir riéndose, estirando las piernas o tratando de mover el cuerpo hacia arriba y hacia abajo.

Otra idea

Intente jugar con otras canciones y rimas que incluyan ritmos y movimientos. Escoja una o varias palabras especiales y mueva a su bebé de distinta manera cuando cante estas palabras.