

# Prep Academy EHS NTI Menu Birth to 24 months

Student Name: \_\_\_\_\_

**Day 2:** \*Please choose an activity from each subject area below and initial when completed. Menus should be sent back when students return to school

| Age                                                                                                                            | Social/Emotional                                                                                                                                                                                                            | Language/Literacy                                                                                                                                                                                                                                                                          | Cognitive                                                                                                                                                                                      | Physical                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Birth to 12 months                                                                                                             | <p>Make Silly Faces: Engage with your baby by exaggerating facial expressions to promote bonding.</p>                                      | <p>Mimic Baby Sounds: When your baby makes sounds like "ba" or "da", copy them and pause as if having a conversation.</p>                                                                                 | <p>Mirror Play: Sit your baby in front of a mirror (with support) to help them explore self-awareness.</p>  | <p>Cycling Exercise: While baby lies on their back, gently move their legs in circular motions, simulating bicycle pedaling to develop motor skills</p>  |
| 12 months to 24 months                                                                                                         | <p>Activity: Can you find the toy?<br/>Invite your baby to look for an object that she watches you hide.<br/><br/>Because she sees you hide the object, she will understand that hidden objects can be found over time.</p> | <p>During diaper changes, take a moment to play "What's this?" Lift her foot and say, "What's this? It's a foot. And what are these? They are toes." You can name the belly, belly button, knee, leg, parts of the face, and more. Through repetition, young toddlers learn new words.</p> | <p>Natural Item Exploration: Collect safe, natural items like leaves and grass, placing them in secure clear bottles for visual and tactile exploration</p>                                    | <p>Bundle up, go on a winter walk, and make tracks in the snow.</p>                                                                                     |
| <p><b>READ A BOOK TOGETHER: Title</b> _____</p> <p>In addition to the above activities, please read together each NTI day.</p> |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                             |

If you have any questions regarding NTI work, please feel free to contact your student's teacher! 😊

## Prep Academy EHS NTI Menu Birth to 24 months

Student Name: \_\_\_\_\_

**Día 2:** \* Elija una actividad de cada área temática a continuación y coloque sus iniciales cuando haya terminado. Los menús deben devolverse cuando los estudiantes regresen a la escuela.

| Edad                                                                                                                       | Social/Emocional                                                                                                                                                                                                          | Lenguaje/Literatura                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Cognitivo                                                                                                                                                                                                              | Físico                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nacimiento a 12 meses                                                                                                      | <p>Haga muecas: interactúe con su bebé exagerando las expresiones faciales para promover el vínculo.</p>                                 | <p>Imite los sonidos del bebé: cuando su bebé haga sonidos como "ba" o "da", cópielos y haga pausas como si estuviera teniendo una conversación.</p>                                                                                                          | <p>Juego frente al espejo: Siente a tu bebé frente a un espejo (con apoyo) para ayudarlo a explorar la conciencia de sí mismo.</p>  | <p>Ejercicio de ciclismo: mientras el bebé está acostado boca arriba, mueva suavemente sus piernas con movimientos circulares, simulando el pedaleo de una bicicleta para desarrollar las habilidades motoras.</p>  |
| 12 meses a 24 meses                                                                                                        | <p>Actividad: ¿Puedes encontrar el juguete?<br/>Invita a tu bebé a buscar un objeto que te vea esconder.</p> <p>Como te ve esconder el objeto, comprenderá que los objetos ocultos se pueden encontrar con el tiempo.</p> | <p>Durante el cambio de pañal, tómame un momento para jugar a "¿Qué es esto?". Levanta el pie y di: "¿Qué es esto? Es un pie. ¿Y qué son estos? Son los dedos de los pies". Puedes nombrar el vientre, el ombligo, la rodilla, la pierna, partes de la cara y más. A través de la repetición, los niños pequeños aprenden nuevas palabras.</p> | <p>Exploración de elementos naturales: recopile elementos naturales seguros, como hojas y pasto, y colóquelos en botellas transparentes seguras para realizar una exploración visual y táctil.</p>                     | <p>Abríguese, salga a caminar en invierno y deje huellas en la nieve..</p>                                                                                                                                        |
| <p><b>LEER UN LIBRO JUNTOS: Titulo</b> _____</p> <p>Además de las actividades anteriores, lean juntos cada día de NTI.</p> |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

If you have any questions regarding NTI work, please feel free to contact your student's teacher! 😊