

Prep Academy EHS NTI Menu Birth to 24 months

Student Name: _____

Day 6: *Please choose an activity from each subject area below and initial when completed. Menus should be sent back when students return to school

Age	Social/Emotional	Language/Literacy	Cognitive	Physical
Birth to 12 months	Provide plenty of physical affection, such as cuddling, hugging, and gentle rocking. This nurtures your baby's emotional development and helps them feel secure in their relationship with you. 	Sing simple songs like "If You're Happy and You Know It." Use hand motions or gentle bouncing to keep it interactive. 	Make music with your child using everyday household items, bang on a pot, or a table, and sing songs. 	Activity: "Sitting, Turning and Reaching" 
12 months to 24 months	Use simple emotion cards or pictures that show faces with different emotions like happy, sad, angry, or surprised. Point to the images and describe the feelings, helping your child associate facial expressions with emotions.	Draw or Scribble Use crayons and encourage your child to draw. Talk to them while they are active and ask questions about their creation. 	In a darkened room, shine a flashlight at your hand so that the shadow is reflected on the wall. Wave to the child and make silly shadow shapes with your hand. Does the child want to try to wave with his shadow hand, too? He may also enjoy shining the flashlight on the wall all by himself.	Place a soft mat or blanket on the floor and encourage your toddler to jump or bounce on it. You can demonstrate jumping with both feet together and gradually make it a game, challenging them to jump over lines or small objects.

READ A BOOK TOGETHER: Title _____

In addition to the above activities, please read together each NTI day.

If you have any questions regarding NTI work, please feel free to contact your student's teacher! 😊

Sitting, Turning, and Reaching

Game 17

Hold toys in various positions to encourage your baby to stretch and reach for the toys.

Your baby will practice using his hands and body to reach objects and will gain better balance for sitting.



Why this is important

Providing an interesting object for your baby to reach encourages him to stretch and balance himself while also learning to sit alone. Once he can comfortably sit alone, he will not need his hands for support. Instead, he can use his hands to explore his surroundings. Seeing objects out of reach will eventually inspire him to try new ways to get them, such as crawling.

What you do

- Begin the game with your baby sitting securely on your lap with your arm wrapped around his waist.
- Hold a noise-making or favorite toy in front of him—just far enough that he needs to lean forward slightly and stretch his arms to reach it. Encourage him: *Can you reach the rattle? Look how you can stretch!*
- Offer encouraging words and hugs when he reaches the toy, while allowing him to play with the object.
- Repeat the game, moving the toy to a new location just within his reach. Be sure to support his body as needed.
- Try moving the toy to his side and observe how he tries to reach it. Does he move his arms and trunk? Does he try to use only one arm? Encourage him to move in a variety of ways by moving the toy to different positions around his body.

Another idea

Try the game with the baby seated on the floor. If necessary, place pillows around him for support. Let him practice reaching in different directions for the toy by placing it in a variety of locations just within his reach.

Prep Academy EHS NTI Menu Birth to 24 months

Student Name: _____

Día 6: * Elija una actividad de cada área temática a continuación y coloque sus iniciales cuando haya terminado. Los menús deben devolverse cuando los estudiantes regresen a la escuela.

Edad	Social/Emocional	Lenguaje/Literatura	Cognitivo	Fisico
Nacimiento a 12 meses	Ofrécele mucho afecto físico, como abrazos, caricias y mecerlo suavemente. Esto fomenta el desarrollo emocional de tu bebé y lo ayuda a sentirse seguro en su relación contigo.. 	Cante canciones sencillas como "If You're Happy and You Know It". Utilice movimientos con las manos o rebotes suaves para mantener la interacción. 	Haga música con su hijo utilizando elementos domésticos cotidianos, golpee una olla o una mesa y cante canciones.. 	Actividad: "Sentarse, girar y alcanzar" 
12 meses a 24 meses	Utilice tarjetas o imágenes de emociones sencillas que muestren caras con diferentes emociones, como felicidad, tristeza, enojo o sorpresa. Señale las imágenes y describa los sentimientos, ayudando a su hijo a asociar las expresiones faciales con las emociones.	Dibujar o hacer garabatos Utilice crayones y anime a su hijo a dibujar. Hable con él mientras está activo y hágale preguntas sobre su creación. 	En una habitación a oscuras, ilumine con una linterna su mano para que la sombra se refleje en la pared. Salude al niño y haga sombras graciosas con su mano. ¿El niño también quiere intentar hacer sombras con su mano? También puede disfrutar iluminando la pared con la linterna él solo.	Coloque una colchoneta o manta blanda en el suelo y anime a su hijo a saltar o rebotar sobre ella. Puede demostrarle cómo saltar con ambos pies juntos y convertirlo gradualmente en un juego, desafiándolo a saltar sobre líneas u objetos pequeños.
LEER UN LIBRO JUNTOS: Título _____ Además de las actividades anteriores, lean juntos cada día de NTI.				

If you have any questions regarding NTI work, please feel free to contact your student's teacher! 😊

Sentarse, girar y cantar

Juego 17

Sostenga juguetes en varias posiciones para que su bebé trate de estirarse y alcanzarlos.

Su bebé practicará el uso de las manos y del cuerpo para alcanzar objetos y adquirirá más equilibrio para sentarse.



Por qué es importante

Proporcionarle a su bebé un objeto que le interese para que lo alcance, le animará a estirarse y equilibrarse al tiempo que aprende a sentarse sin ayuda. Cuando se pueda sentar, no necesitará las manos para apoyarse. En lugar de eso, podrá usar las manos para explorar sus alrededores. Ver objetos fuera de su alcance servirá para inspirarle a intentar nuevas maneras de alcanzarlos, como gateando.

Qué hacer

- Comience el juego manteniendo sentado a su bebé en su regazo y sosteniéndolo con uno de sus brazos alrededor de la cintura.
- Coloque uno de sus juguetes sonoros o preferidos frente a su bebé, a una distancia en que ella necesite inclinarse hacia adelante y estirar los brazos para alcanzarlo. Anímelo, *¿Puedes alcanzar el sonajero? ¡Mira cuánto puedes estirarte!*
- Dígale palabras estimulantes y abrácela cuando alcance el juguete pero déle tiempo para jugar con él.
- Repita el juego moviendo el juguete a un lugar distinto fácil de alcanzar. Asegúrese de sostener a la niña.
- Trate de mover el juguete a uno de los lados y observe cómo trata ella de agarrarlo. ¿Mueve los brazos y el tronco? ¿Trata de usar un solo brazo? Anime a su bebé a moverse de distintas maneras colocando el juguete en distintas posiciones alrededor de su cuerpo.

Otra idea

Intente realizar el juego sentándose en el suelo con su bebé. Si es necesario, póngale cojines alrededor para que pueda apoyarse. Para que practique alcanzando el juguete en distintas direcciones, póngalo en distintos lugares a su alcance.