

Academia de Preparación

Menu de NTI: Bebés

Estudiante: _____ Padre/ Familiar: _____

Centro: _____ Fecha: _____ Tiempo Completado: _____

DIA 5

Por favor elige una actividad, rodea cuál completaste y firma cuando la termines. **Los menús deben devolverse cuando los estudiantes regresen a la escuela.**

Meta de Preparación Escolar

Los niños desarrollarán y demostrarán la capacidad de reconocer y regular las emociones, la atención, los impulsos y el comportamiento.



ABRAZO TRANQUILIZANTE

Cuando tu bebé esté tranquilo, practica una rutina relajante: abrázalo cerca, respira despacio y tararea. Di: “Estás seguro. Estoy aquí.” Observa qué acción calmante prefiere tu bebé.



MÚSICA SUAVE Y RELAJANTE

Toca o canta una canción tranquila mientras sostienes a tu bebé o estás sentado cerca. Balancea suavemente o da palmaditas al ritmo lento. Haz una pausa y observa cómo responde el cuerpo de tu bebé.



CANCIÓN LENTA Y RÁPIDA

Canta una canción conocida despacio, y luego un poco más rápido. Mueve suavemente las manos o los pies de tu bebé al ritmo. Vuelve a un ritmo lento y observa cómo responde su cuerpo.



PAUSA DE CUCÚ

Juega al cucú con tus manos o un pañuelo pequeño. Haz una pausa antes de decir “cucú” para que tu bebé pueda esperar, mirar o intentar alcanzar. Para si tu bebé se gira o se molesta.



LEAN UN LIBRO JUNTOS

TITULO: _____

Además de las actividades anteriores, por favor lean juntos cada día de NTI.

FIRMA DEL PADRE



Si tienes alguna pregunta sobre el trabajo de NTI, no dudes en contactar al profesor de tu hijo.