

ACADEMIA DE PREPARACIÓN

MENU DE NTI: *Preschool*

Estudiante: _____ Padre/ Familiar: _____

Centro: _____ Fecha: _____ Tiempo Completado: _____

Dia 6

Por favor elige una actividad, rodea cuál completaste y firma cuando la termines. **Los menús deben devolverse cuando los estudiantes regresen a la escuela.**

META DE PREPARACIÓN ESCOLAR
Los niños y las familias practicarán hábitos saludables y seguros.



PRÁCTICA DE LAVADO DE MANOS
Canta una canción de 20 segundos mientras te lavas las manos. Practica lavarte las manos antes de las comidas, después de usar el baño y después de jugar afuera.



AYUDANTE DE MERIENDA SALUDABLE
Deja que tu hijo ayude a lavar frutas y verduras. Habla sobre cómo los alimentos saludables ayudan a que nuestro cuerpo crezca fuerte.



CEPILLA, CEPILLA, CEPILLA
Cepilla los dientes juntos durante dos minutos por la mañana y antes de dormir. Deja que tu hijo practique cepillándose mientras tú supervisas.



BÚSQUEDA DEL TESORO DE SEGURIDAD
Busca artículos de seguridad por la casa. Estos pueden incluir detectores de humo, un botiquín de primeros auxilios, cerraduras para gabinetes, cinturones de seguridad o un casco de bicicleta. Haz una lista y marca lo que encuentres.



LEAN UN LIBRO JUNTOS

Title _____

Además de las actividades anteriores, por favor lean juntos cada día de NTI.

FIRMA DEL PADRE



Si tienes alguna pregunta sobre el trabajo de NTI, no dudes en contactar al profesor de tu hijo.