

Academia de Preparación

Menu de NTI: Toddlers

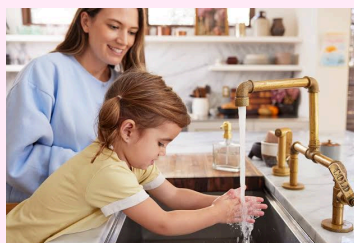
Estudiante: _____ Padre/ Familiar: _____

Centro: _____ Fecha: _____ Tiempo Completado: _____

DIA 3

Por favor elige una actividad, rodea cuál completaste y firma cuando la termines. **Los menús deben devolverse cuando los estudiantes regresen a la escuela.**

Meta de Preparación Escolar
Los niños y las familias practicarán hábitos saludables y seguros.



Practica lavarte las manos con agua y jabón mientras cantas una canción de 20 segundos varias veces al día.



Haz una prueba de sabor de frutas y verduras con tu hijo. Deja que tu niño pequeño explore diferentes frutas y verduras probándolas, oliéndolas y tocándolas.



Practica el cepillado de dientes usando un modelo grande o un peluche para demostrar cómo cepillarse, y luego deja que los niños practiquen con cepillos de dientes.



Usa el tiempo de movimiento para bailar, estirarte o completar un circuito de obstáculos simple para fomentar la actividad física diaria.



LEAN UN LIBRO JUNTOS

TITULO: _____

Además de las actividades anteriores, por favor lean juntos cada día de NTI.

FIRMA DEL PADRE



Si tienes alguna pregunta sobre el trabajo de NTI, no dudes en contactar al profesor de tu hijo.